

[Free pdf] Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition)

Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition)

Charles Duhigg

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

#739555 in eBooks 2016-06-16 2016-06-16 File Name: B01F9JYR2S | File size: 26.Mb

Charles Duhigg : Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition):

1 of 1 people found the following review helpful. Excelente Libro, claro y conciso...By Sergio ComettantYo me mate buscando la versioacute;n en espantilde;ol del poder de los haacute;bitos, desde alliacute; Charles es uno de mis escritores favoritos sobre temas de mejora de productividad. Cuando vi este libro definitivamente lo teniacute;a que comprar, como siempre no me decepciono, es un enfoque claro de los temas de productividad, donde ve y Analiza muchas aristas, no soacute;lo el de hacer las cosas mejor, si no coacute;mo afrontar las situaciones adversas y ser productivo. Muy pegado a la realidad.1 of 1 people found the following review helpful. Muy agudo y practicoBy Felipe MeirellesMe gusta el ritmo entretenido de lectura, los casos expuestos son muy acertados. Y es una excelente guiacute;a para la vida, la familia y el trabajo.0 of 0 people found the following review helpful. Me parecioacute; mejor el libro anterior, pero muchos de ...By Nelson GomezMe parecioacute; mejor el libro anterior, pero muchos de los conceptos aquiacute; vertidos, ya los conociacute;a... Quizaacute;s otros los puedan encontrar como un libro mejor.

En Maacute;s agudo, maacute;s raacute;pido y mejor, el periodista ganador del premio Pulitzer Charles Duhigg nos desvela los avances de la ciencia de la productividad de forma clara y praacute;tica, y nos explica por queacute; es maacute;s importante controlar coacute;mo pensamos que el propio contenido de nuestras reflexiones. A partir de ocho conceptos clave que van desde la motivacioacute;n y el establecimiento de objetivos hasta la toma de decisiones, Charles Duhigg nos ensentilde;a en Maacute;s agudo, maacute;s raacute;pido y mejor por queacute; algunas personas y empresas consiguen ser maacute;s productivas que otras, y coacute;mo deberiacute;amos actuar para mejorar y conseguir nuestros objetivos con menos estreacute;s y esfuerzo. En definitiva, ser maacute;s agudos, maacute;s raacute;pidos y mejores en todo lo que hacemos. Fundamentado en los uacute;ltimos descubrimientos en neurociencia, psicologiacute;a y psicoeconomiacute;a, asiacute; como en las experiencias vividas por profesionales de diversos aacute;mbitos como agentes del FBI, pilotos comerciales, directores generales, y altos mandos del ejeacute;rcito, este libro constituye la herramienta perfecta para que nuestra vida laboral y personal sea mucho maacute;s fructiacute;fera y agradable. laquo;La productividad tiene que ver sobre todo con elegir ciertas opciones de ciertas maneras. El modo en que decidimos vernos a nosotros mismos y encuadrar las decisiones cotidianas, las historias que nos contamos y los objetivos faacute;ciles que ignoramos, el sentimiento de comunidad que inculcamos en nuestros compantilde;eros de equipo y la cultura creativa que establecemos como liacute;deres, todo esto es lo que diferencia a las personas simplemente ocupadas de las realmente productivas.raquo;Charles Duhigg Resentilde;as:laquo;Una lectura imprescindible para todos los que deseen ser maacute;s productivos (y de forma maacute;s creativa).raquo;Jim Collins, autor de Empresas que sobresalen laquo;Charles Duhigg es un buen narrador que posee una singular habilidad para combinar ciencia social, reportajes detallados y aneacute;cdotas muy entretenidas.raquo;The Economist laquo;Maacute;s agudo, maacute;s raacute;pido y mejor ofrece grandes lecciones. Duhigg es un excelente narrador y un maestro cuyas palabras atrapan al lector.raquo;The Financial Times

ldquo;En este libro, Charles Duhigg ofrece estimulantes respuestas a varios dilemas de nuestra eacute;poca: coacute;mo ser maacute;s productivos (el doble o incluso diez veces maacute;s) sin estar tan estresados y coacute;mo ser maacute;s efectivos y controlar mejor nuestra vidardquo;. mdash;Jim Collins, autor denbsp;Empresas que sobresalenldquo;Charles Duhigg es un buen narrador que posee una gran facilidad para combinar ciencia social, reportajes detallados y aneacute;cdotas muy entretenidasrdquo;. mdash;The Economistldquo;En Maacute;s agudo, maacute;s raacute;pido y mejor encontramos ensentilde;anzas muy valiosas... Duhigg es un excelente narrador y un maestro cuyas palabras atrapan al lectorrdquo;. mdash;Finacial TimesAbout the AuthorCharles Duhigg es periodista de investigacioacute;n de The New York Times, ganador del premio Pulitzer y autor del bestseller El poder de los haacute;bitos. Graduado en la universidad de Yale y en la escuela de negocios de Harvard, ha sido galardonado con varios premios, entre ellos el de la NAS, la academia nacional de ciencias de Estados Unidos, el premio nacional de periodismo y el George Polk. Vive en Brooklyn con su esposa y sus dos hijos.