


(Download) Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung (German Edition)


Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung (German Edition)

Frank Behrendt

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

#2141804 in eBooks 2016-09-12 2016-09-12 File Name: B01G1SBXBY | File size: 51.Mb

Frank Behrendt : Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung (German Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised

Liebe dein Leben und nicht deinen Job.: 10 Ratschläuge für eine entspannte Haltung (German Edition):

Nimm dich ernst, aber nicht wichtig! Gelassen und entspannt durch Job und Alltag Frank Behrendt ist der Guru der Gelassenheit oder auch der Lord des Loslassens. So jedenfalls nennen ihn die Medien, seit seine erfrischenden Thesen zur Bewältigung eines anstrengenden Berufslebens im Internet für Furore gesorgt haben. Welchen Nerv treffen diese Thesen? Warum haben so viele Menschen so positiv darauf reagiert? Trotz 60-Stunden-Woche und engagiertem Familienleben ist der erfolgreiche Agenturmanager tatsächlich ein tiefenentspannter, grundrühlicher Mensch. Wie er das schafft? Mut, Verlässlichkeit, Spontaneität, Spaszigkeit, Humor, ein hohes Maß an Disziplin und Konsequenz, ein verlässliches Bauchgefühl und eine gute Portion Selbstironie – das sind nur einige der Eigenschaften, die ihn auszeichnen. In diesem Buch erzählt Frank Behrendt, was ihn geprägt hat, mit welcher Haltung er Dinge angeht, wie er so angstfrei geworden ist, was ihm Kraft und Energie gibt. Kurzweilig, informativ und selbstironisch lässt er Höhenpunkte und Niederlagen seines Lebens Revue passieren, immer mit Blick darauf, was ihm geholfen hat, die Herausforderungen zu meistern. So listet er die 10 Thesen mit seinem gelebtem Leben auf, legt ihren tieferen Sinn frei – eine Inspiration für Jeden! Im Job bist du oft der Zampanò, aber Zuhause bringst du den Müll raus – wie wichtig es ist, sich zu erden, immer wieder die Perspektive zu ändern. Ein hohes Maß an Disziplin ist kein Widerspruch zu Entspannung – wie das geht, erzählt Frank Behrendt kurzweilig, witzig und überzeugend. Kein Mitarbeiter hat verdient, dass ich schlechte Laune habe – auf die Haltung kommt es an! Vor einem Chef im goldenen Glitzeranzug hat niemand Angst – wie befreiend es ist, über sich selbst zu lachen. – 10 überraschende Thesen für die optimale Balance zwischen Arbeit und Privatleben – Kurzweilige und witzige Geschichten und Einblicke – Work-Life-Balance ganz anders: Leidenschaft, Leichtigkeit und Spielfreude