

[Free read ebook] Esencialismo: Logra el máximo de resultados con el mínimo de esfuerzos (Spanish Edition)

## Esencialismo: Logra el máximo de resultados con el mínimo de esfuerzos (Spanish Edition)

Greg Mckeown

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC

**GREG MCKEOWN**



Logra el máximo de resultados  
con el mínimo de esfuerzo

*Bestseller del New York Times*

**AGUILAR**

 Download

 Read Online

#723628 in eBooks 2011-12-31 2011-12-31 File Name: B00NC8XAU4 | File size: 19.Mb

**Greg Mckeown : Esencialismo: Logra el máximo de resultados con el mínimo de esfuerzos (Spanish Edition)** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Esencialismo: Logra el máximo de resultados con el mínimo de esfuerzos (Spanish Edition):

0 of 0 people found the following review helpful. Un estilo de vida que garantiza una vida más sana y productiva  
By Juan Flores ZunigaEl autor nos explica, e ilustra en forma práctica el valor del esencialismo en una cultura que promueve lo contrario marchando inexorable hacia una vida, sin propósito e improductiva. Tenemos una alternativa viable al ritmo insano de la vida actual al adoptar e intencionalmente poner en práctica los principios compartidos en esta obra.  
0 of 0 people found the following review helpful. Hacer menos, pero mejor  
By JavierHacer menos, pero mejor.Greg McKeown logro; hacerme reflexionar, y con ello valio; la pena el libro.Su propuesta parece sentido común, pero sentido común no es práctica común. En este libro te encontrara desde la filosofía; a detra; del esencialismo, hasta consejos prácticos para decir "NO" (para evitar llenar tu día con actividades que te reportan pocos resultados.  
0 of 0 people found the following review helpful. Excelente tema!!  
By Orlando Santos GrullonMuy buen to; pico de lectura. Altamente recomendado!! El esencialismo puede hacer de la vida algo más placentero sin sacrificar las cosas que realmente son importantes.

Este libro ofrece una disciplina sistemática que te ayuda a enfocarte en lo que verdaderamente importa. Libro bestseller de The New York Times. ¿Sabes en qué inviertes tu tiempo y energía? Descubre lo que es verdaderamente esencial y obtén los mejores resultados. Esencial no se trata de hacer cosas en menos tiempo. Se trata de obtener lo cosas bien hechas. No es una estrategia de gestión del tiempo, o una técnica de productividad. Es una disciplina sistemática para discernir lo que es absolutamente esencial y eliminar todo lo que no es, para que podamos enfocarnos en lo que realmente importa. Al obligarnos a aplicar un criterio más selectivo de lo que es esencial, la buqueda disciplinada de menos nos da el poder para recuperar el control de nuestras propias decisiones sobre dónde gastar nuestro tiempo y energía, en lugar de dar a otros el permiso de elegir por nosotros. Lo que ha dicho la criática: "Greg McKeown cree que la respuesta se encuentra en reducir la vida hasta lo esencial. Él no te puede decir lo que es esencial para todos, pero puede ayudarte a darle sentido a tu vida". -Daniel H. Pink, autor de To sell is Human y Drive. "Esencialismo ofrece consejos concisos y elocuentes sobre cómo determinar lo que más te importa, y cómo aplicar tu energía para que al final te de mayores recompensas". -Reid Hoffman, cofundador y chairman de LinkedIn, y autor de The Start-up of You, bestseller de The New York Times. "Esencialismo tiene la clave para resolver uno de los grandes rompecabezas de la vida: ¿Cómo hacer menos y lograr más? Una lectura oportuna y necesaria para cualquiera que se sienta comprometido con el éxito. [...] Así que que deja lo que esta; haciendo y le; elo". -Adam Grant, profesor Wharton y autor del bestseller Give and Take. "Con Esencialismo, Greg McKeownnos da una guía; a invaluable para triunfar con un proyecto". -Tim Brown, CEO de Brown. "Como soy autoproclamado maximalista que siempre quiere hacerlo todo, este libro me reto; y mejoro; mi vida. Si quieres trabajar mejor, no so; lo más, deberia; as leerlo tambie;n." -Chris Guillebau, autor de The \$100 Startup bestseller de The New York Times.