

[Free download] Cuenta contigo: No busques fuera, las soluciones estaacut;n en ti (Spanish Edition)

## Cuenta contigo: No busques fuera, las soluciones estaacut;n en ti (Spanish Edition)

Patricia Ramiacut;rez

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

#259453 in eBooks 2016-09-22 2016-09-22File Name: B01IAGD5R0 | File size: 78.Mb

**Patricia Ramiacut;rez : Cuenta contigo: No busques fuera, las soluciones estaacut;n en ti (Spanish Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Cuenta contigo: No busques fuera, las soluciones estaacut;n en ti (Spanish Edition):

Patricia Ramiacut;rez nos ofrece 20 propuestas para dejar de depender de los demaacut;s, tomar las riendas de

nuestra propia vida y alcanzar asiacute; nuestros objetivos personales, profesionales y deportivos. Porque las soluciones a los propios problemas estaacute;n mucho maacute;s cerca de lo que pensaacute;bamos: en nuestro propio interior. laquo;Hay una fuerza motriz maacute;s poderosa que el vapor, la electricidad y la energiacute;a atoacute;mica: la voluntad.raquo;Albert Einstein iquest;En queacute; medida nuestro eacute;xito personal, profesional y deportivo depende de nosotros? iquest;Son los demaacute;s los que nos boicotean, estresan e impiden que alcancemos nuestros suentilde;os? En Cuenta contigo Patricia Ramiacute;rez nos propone empezar a trabajar desde el propio interior para lograr nuestros propoacute;sitos. Si para empezar a hacer ejercicio necesitamos la compantilde;iacute;a de un amigo, si para ser titular en nuestro equipo solo dependemos de la decisioacute;n del entrenador, o si para mejorar nuestro ingleaacute;s esperamos que sea la empresa la que se encargue de nuestra formacioacute;n, tal vez nunca logremos nuestros propoacute;sitos. iquest;Por queacute;? Porque en estos tres casos, parece que el eacute;xito dependeraacute; de lo que los demaacute;s hagan por nosotros. Y esto es coacute;modo, pero poco eficaz. Patricia Ramiacute;rez nos propone que aprendamos a responsabilizarnos de nuestros objetivos, emociones y pensamientos; en definitiva, de las cosas que nos ocurren en la vida. Y nos ofrece herramientas praacute;cticas para ese aprendizaje como la sorprendente terapia del caballo-secretaria o la de Teresa de Calcuta. Resentilde;as:laquo;Leer a Patricia es aprender continuamente. La persona estaacute; antes que el deportista, y la gestioacute;n de todo lo emocional y el interior de las personas y deportistas son clave. El libro, tremendamente interesante; y ella, un referente para miacute;.raquo;Xavier Budoacute;, entrenador de tenis laquo;Transitamos temporalmente portando un equipaje cargado de creencias e ideas no siempre idoacute;neas para afrontar el viaje de la vida. En esta obra, Patricia Ramiacute;rez nos da claves para replantear y preguntar adecuadamente si aquello que nos acompantilde;a en nuestro trayecto vital es lo maacute;s acertado o no. Obra clara, directa y tremendamente inspiradora.raquo;Andoni Luis Aduriz, chef del restaurante Mugaritz laquo;Patricia transmite faacute;cil lo difiaacute;cil, aporta soluciones a los problemas, y lo mejor de todo es que lo hace con una naturalidad tan cercana que te engancha desde el primer momento. iexcl;Sin lugar a dudas se ha convertido en una referente en nuestro deporte!raquo;Alex Corretja, ex tenista laquo;Nadie como Patricia Ramiacute;rez para ayudarte a darla mejor versioacute;n de ti mismo/a. Con sus "momentos libreta" entrenaraacute;s con Patri como si fueras un/a deportista de alta competicioacute;n... en tu propia vida. Vive el presente (no temerariamente) y haz posible el futuro que quieres.raquo;Juan Carlos Cubeiro, Head of Talent de ManpowerGroupy CEO de Right Management